

TWINBROOK E.S.
2016 Programa de otoño:

Ayuda a Twinbrook!

KARATE ANTES DE LA ESCUELA!

---FORMULARIO PARA INSCRIPCION---

En este programa, los estudiantes podrán:

- Desarrollar

- Mentalidad positiva para la vida y el éxito
- Vivir con una actitud a mas positiva
- Confianza en sí mismos y autodisciplina

- Practicar

- Las 3 reglas de normas de concentración
- Buenos modales, el respeto y la bondad
- Aprender a escuchar a los padres

- Mejorar

- Coordinación
- El equilibrio y la agilidad
- El desarrollo muscular
- Salud y estado físico

- Aprender

- Herramientas para el éxito y hábitos saludables
- Cómo mantenerse a salvo de peligros y extraños
- Prevención de bullying

- Hacer nuevos amigos y divertirse!!



**Octubre: 7, 14, 18, 21,
VIERNES, 8:20 – 9:10am**

- GRADOS K – 5
- DURACIÓN: 4 SEMANAS
- Llevar ropa cómoda
- Los estudiantes recibirán en su graduación su propio cinturón dorado de karate, al final del programa
- Descuento especial para los estudiantes de Twinbrook E.S.: **\$30 por estudiante!**

**El 100% de las ganancias serán
donadas a TWINBROOK!**

*** PARA RESERVAR TU LUGAR, PORFAVOR LLAMA O EMAIL A: ***

(Por favor incluya el nombre de su hijo(a), edad y numero telefónico)

MASTER METHOD KARATE
success@mastermethodkarate.com
301-984-0700

18209 Hillcrest Avenue
Olney, MD 20832
301-570-0010

13460 New Hampshire Avenue
Silver Spring, MD 20904
301-384-0100

5538 Randolph Road
Rockville, MD 20852
301-984-0700

-----***TRAIGA ESTA PORCIÓN JUNTO CON SU PAGO EL PRIMER DIA DE CLASES: VIERNES 7 DE OCTUBRE*** -----

Nombre del estudiante _____ Edad _____ Grado _____ Profesor(a) _____

Nombre del parent (madre) _____

Teléfono _____ Tel. Emerg _____ Email _____

Payment (\$30.00): CASH CHECK # _____ (Cheque pagable a: *Master Method Academy*) Credit Card (Llame a: 301-984-0700)

CC Confirmación # _____

Al firmar abajo, doy permiso para que mi hijo participe en esta actividad de artes marciales. Declaro que mi hijo está físicamente apto para participar, y que él / ella no tiene ningún problema médico que inhibirían su participación. Entiendo y acepto que la Academia El Método Maestro no se hace responsable de cualquier lesión, daño, etc., no causada por o como resultado de la negligencia de los propietarios, operadores o encargados de dicho establecimiento.

Además, soy consciente de que fotos o videos pueden ser tomadas y pueden ser utilizados con fines promocionales (por ejemplo, impresión, video, página web, etc.). Entiendo que no voy a recibir una compensación por este uso. Además, doy mi permiso y totalmente libre a la Academia El Método Maestro de cualquier responsabilidad que pudiera derivarse del uso de estas imágenes.

Firma del Padre (Madre)

Fecha